



アンケート調査から分かった MBTIタイプの共通点と相違点

二年 山本ゼミ

河村徹 名和慎二郎 瀧宙季 中本莉々菜 渡邊実羽香

調べようと思ったきっかけ

MBTIは、自分自身の性格を客観的に知れるツールとして多くの人に興味を持っている。また、友達との違いを比べられるところが面白く、今後のコミュニケーションの取り方や関わり方に役立つと思ったため、詳しく調べてみようと考えた。

目的

MBTIを通して性格のタイプごとの特徴を知り、人同士の理解を深めることを目的とする。お互いの考え方や行動の違いを知ることで、協力しやすい関係づくりができると思われる。また、日常生活の人間関係の中で、自分の特徴を理解しておくことは大きな助けになると考えた。

MBTI とは？

Myers-**B**riggs **T**ype **I**ndicator (マイヤーズ = ブリックス・タイプ指標)の略で、人の性格やものの考え方・感じ方の傾向を16タイプに分けて整理する性格タイプ理論のこと。

参照サイト：16Personalities性格診断
テスト、2025年11月25日アクセス
[\(性格タイプ | 16Personalities\)](#)

アンケートの質問項目

今回は12個の以下の問いかけに対して答えてもらった。

1. グループ活動ではどちらが得意ですか
2. 意思決定の仕方で近いものは
3. ストレスを感じた時の対処法
4. 自分の理想の働き方・学び方は
5. 新しい人と出会ったときは
6. 将来のことを考えるときは
7. 人からの相談を受けた時は

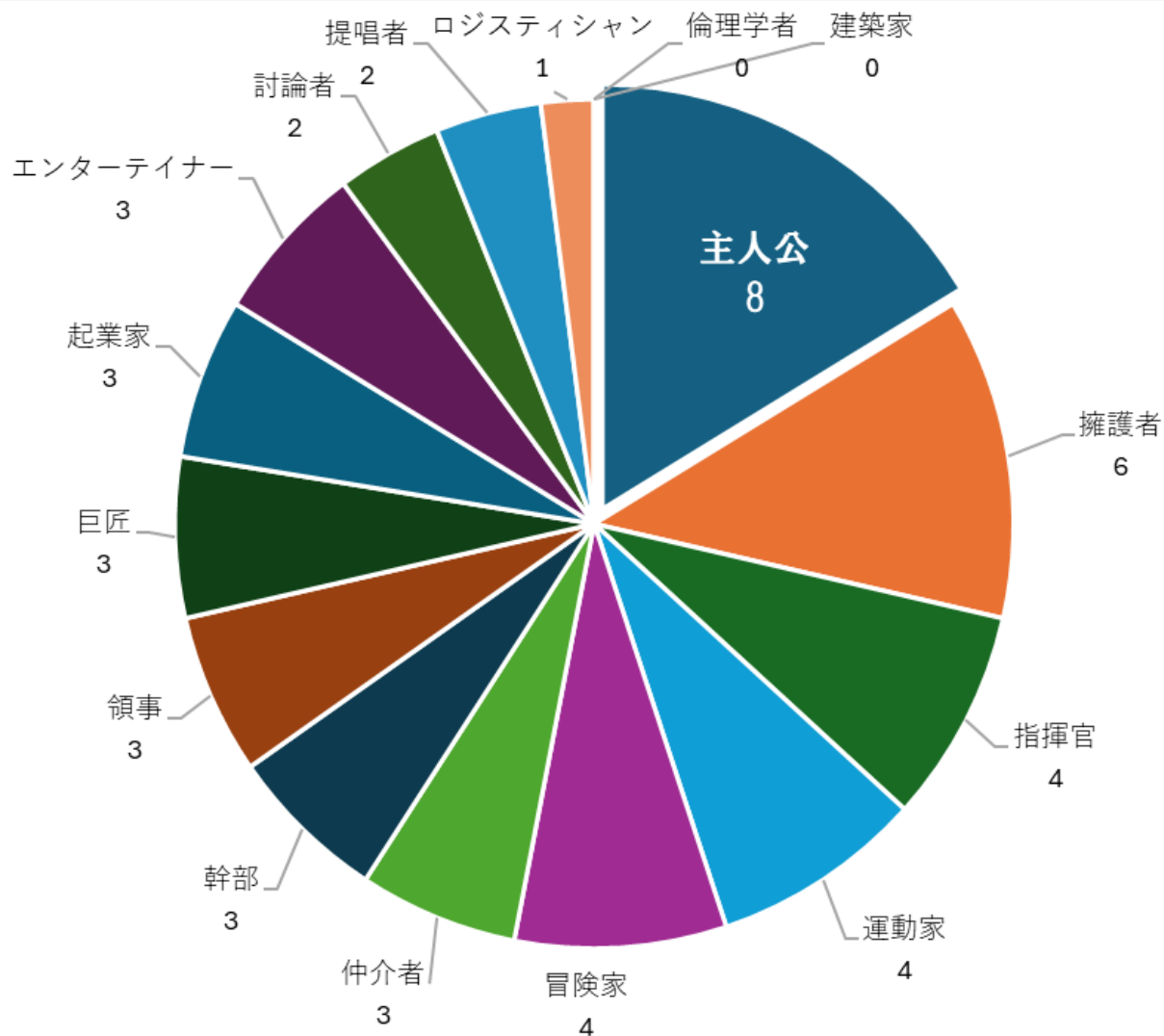
アンケートの質問項目の続き

- 8. 宿題やレポートの提出が近づいたら
- 9. 旅行の計画を立てるときは
- 10. チーム活動で意見が分かれたら
- 11. 授業で新しい内容を学ぶときは
- 12. 休み時間の過ごし方は

アンケートの概要と結果

今回のアンケートは他大学の学生も含めた大学生59名を対象に実施し、MBTIタイプと質問項目での感じ方の傾向について調査した。その結果、全体として黄色、緑色タイプが多く、紫色タイプが少なかった。そして、感じ方にもいくつかの共通点が見られた。一方で、同じタイプでも物事の受け取り方に違いがある事も確認できた（相違点）。

アンケート結果 MBTI性格タイプの分布



主人公(ENFJ)が
8人と一番多い

建築家

想像力豊かで、
戦略的な思考の持ち主

INTJ



理性的で頭の回転が速く、自分の思考能力、さらに偽善や欺瞞を不思議なほどにも簡単に見透かす力を誇りを感じている人たち。

集めた回答には
「建築家」は
いなかった



内向型



直感型



思考型



計画型

○基本性格○

- ・他人に干渉されたくない
- ・専門的な知識豊富
- ・完璧主義

論理学者

貧欲な知識欲がある
革新的な発明家タイプ

INTP



持ち前の”ユニークな視野”と”活発な知力”に
誇りを持っていて
宇宙のあらゆる謎についていろいろと考えざる
にはられない人たち

集めた回答には
「論理学者」は
いなかった

I

内向型

N

直感型

T

思考型

P

探索型

○基本性格○

- ・気になったことは気が済むまで調べる
- ・知的好奇心が高い
- ・めっちゃ気分屋

指揮官

”非常なほどにも理性的”という特徴があり、
持ちえ前のやる気、意志の強さ、そして鋭い知性を
生かして、目標を達成できる人たち

強い意志があり、
大胆で創造力豊かな指導者タイプ

ENTJ



一致した解答

1.グループ活動ではどちらが得意か

…まとめ役・リーダー

8.宿題やレポートの提出が近づいたら

…早めに終わらせて安心したい

E

外向型

N

直感型

T

思考型

J

計画型

討論者

頭の回転が速いうえに大胆な気質の持ち主で、
迷わず現状に異議を唱えるタイプの人たち

賢くて好奇心旺盛な思考家、
知的挑戦は必ず受けて立つタイプ

ENTP



一致した解答

2.意思決定の仕方で近いものは

…論理・データで決める

4.自分の理想の働き方・学び方は

…興味のあることを自由にやりたい

E

外向型

N

直感型

T

思考型

P

探索型

提唱者

他の人の考えや社会規範をそのまま受け入れるのではなく、自身の知識と直感を基に何が大事か判断して、それを見失わないよう努める人たち

人のために理想を実現しようとするタイプ

INFJ



一致した解答

4. 意思決定の仕方で一番近いものは？

…感情・直感で決める

7. 新しい人と出会ったときは？

…相手がどんな人が観察して理解する

13. 授業で新しい内容を学ぶときは？

…まずは大まかなイメージをつかみたい

I 内向的

N 直感型

F 感情型

J 計画型

仲介者

色々な空想をしながら、さまざまな会話やストーリーを作り上げることが好きなタイプ

INFP



内向的



直感型



感情型



探索型



繊細な気質の持ち主として知られていて、音楽、芸術、自然、そして周りの人に対して、深く感情的に反応する人たち

一致した解答

7.新しい人と出会ったときは？

…相手がどんな人か観察して理解する

9.人からの相談を受けた時は？

…まず気持ちを聞いてあげる

10.宿題やレポートの提出が近づいたら？

…ぎりぎりで集中力を発揮する

主人公

情熱的でカリスマ性があり、仕事だけでなく人間関係も含めた人生のあらゆる領域で人々をインスパイアする人たち

他の人たち、そして世の中に良い影響をもたらすよう努めるタイプ

ENFJ



一致した解答

14. 休み時間の過ごし方は？

…友達と話していると元気になる

E

外向的

N

直感型

F

感情型

J

計画型

運動家

情熱的で創造力あふれる、社交的な自由人。ささいなことで幸せを感じられるタイプ

ENFP

E

外向的

N

直感型

F

感情型

P

探索型



根っから自由奔放で、社交的でもあり心が広いという特質がある。明るく楽観的な姿勢を持つので、大勢の中で目立つ存在の人たち

一致した解答

6.自分の理想の働き方・学び方は？

…興味のあることを自由にやりたい

9.人から相談を受けたときは？

…まず気持ちを聞いてあげる

10.宿題やレポートの提出が近づいたら？

…ギリギリで集中力を発揮する

ロジスティシャン

特に周りから注目されたいと思ったり派手だったりするわけではないが、強固で安定した社会基盤の維持に大きく貢献する人たち

事実重視で物事に取り組む傾向があり、
現実的で信頼できるタイプ

ISTJ



一致した解答

5. ストレスを感じた時の対処法

…人と話して発散

11. 旅行の計画を立てるときは

…日程をきっちり決めて働きたい

14. 休み時間の過ごし方は

…友達と話していると元気になる

I

内向的

S

現実型

T

思考型

J

計画型

擁護者

伝統や秩序を非常に大事にし、
家族やコミュニティの団結のために
重要な伝統的価値観を擁護したり頑張る人たち。

とても献身的で心が温かく、
いつでも大切な人を守る準備が
できているタイプ

ISFJ



一致した解答

5. ストレスを感じた時の対処法

…人と話して発散

11. 旅行の計画を立てるときは

…日程をきっちり決めて働きたい

14. 休み時間の過ごし方は

…友達と話していると元気になる

I 内向的

S 現実型

F 感情型

J 計画型

幹部

優秀な管理人タイプ

ESTJ

E 外向的

T 思考型

S 現実型

J 計画型



伝統や秩序を非常に大事にし、
家族やコミュニティの団結のために
重要な伝統的価値観を擁護したり頑張る人たち。

一致した解答

5. ストレスを感じた時の対処法

…人と話して発散

11. 旅行の計画を立てるときは

…日程をきっちり決めて働きたい

14. 休み時間の過ごし方は

…友達と話していると元気になる

領事

礼儀とおもてなしに重きを置く義理堅い性分の持ち主で
間大喝頼りがいがあり、自ら進んで
大小さまざまなやり方で家族やコミュニティを団結させるよう
努める人たち。

非常に思いやりがあり、
いつも進んで人助けをするタイプ

ESFJ



一致した解答

10.宿題やレポートの提出が近づいたら

…早めに終わらせて安心したい

11.旅行の計画を立てるときは

…日程をきっちり決めて働きたい

E

外向的

S

現実型

F

感情型

J

計画型

巨匠

好奇心旺盛な上に合理主義的かつ現実的で、自分の周りの世界を実際に見たり触ったりしながら探索するのが大好きな人たち。

あらゆる道具を使いこなせて、大胆で実績重視のタイプ

ISTP



一致した解答

9.人からの相談を受けた時は

…まず気持ちを聞いてあげる

I 内向的

S 現実型

T 思考型

P 探索型

冒険家

一人ひとりユニークで、好奇心旺盛かつ新しいことを試すのが好きな人たちなので、多岐にわたる独特な興味や情熱を持っている

柔軟性がある魅力的な
アーティスト新しいことの探索・体験
にいつも積極的なタイプ

ISFP



一致した解答

9.人からの相談を受けたときは

…まず気持ちを聞いてあげる

10.宿題やレポートの提出が近づいたら

…ギリギリで集中力を発揮したい

I 内向型

S 現実型

F 感情型

P 探索型

起業家

起業家は単刀直入かつ粗野なユーモアで皆を笑わしたり楽しませたりするのが得意で、注目を浴びるのが大好きなタイプ。

エネルギーで、
危険と隣り合わせの人生を
心から楽しむタイプ

ESTP



一致した解答

14. 休み時間の過ごし方は

…友達と話していると元気になる

E 外向的

S 現実型

T 思考型

P 探索型

エンターテイナー

エンターテイナーは場の成り行きに任せて突然歌を歌い始めたり、踊り出したり、そんなことをしている人はエンターテイナータイプ。

エネルギッシュで、思いつきで行動することを好むタイプ

ESFP



E 外向的

S 現実型

F 感情型

P 探索型

一致した解答

9.人からの相談を受けたときは

…まず気持ちを聞いてあげる

10.宿題やレポートの提出が近づいたら

…ギリギリで集中力を発揮する

14. 休み時間の過ごし方は

…友達と話していると元気になる

考察

MBTIは、その人の性格の決めつけではなく、傾向を知るためのツールであり、相互理解の手掛かりとして有効であると感じた。

今回のアンケート調査結果によると、同じMBTIタイプ間では、「明るい」や「相談に乗ることが好きだ」などといった、大まかな性格傾向は一致していた。しかし、「作業の進め方」や「時間の管理法」、「人付き合いのペース」などといった、具体的な行動や好みの人までは、一致していなかった。

自分の性格傾向を理解することで、学習や職業のスタイルを確立できる。また、相手の性格傾向を知ることで、意見の違いや行動の違いを受け入れ、柔軟に対応できると思われる。